

Die Milzfunktionsenergie

siehe auch Selbsthilfebuch 1, S. 39 - 42

„Sequenz zur täglichen Wartung. Für die allgemeine Kräftigung der Energie“ (M. Burmeister)

Der Milzstrom

- stärkt die Nerven und alle Organe, v.a. das Herz.
- Er bringt Sonnenenergie in unseren Organismus, hilft bei (Lichtmangel)Depressionen, aber auch, wenn man zu sehr der Sonne ausgesetzt ist.
- Schenkt ein Gefühl von Sicherheit (legt einen Schutzmantel um mich), Wärme und Geborgenheit. „Ich bin genährt. Es ist alles da, was ich brauche.“
- Unterstützt bei Allergien, Pilzinfektionen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten.
- Stärkt das Immunsystem.
- Bei übermäßigem Verlangen nach Süßem oder Abneigung gegen Süßes.
- und.... bei allem, wovon deine Erfahrungen mit diesem Ström sprechen.

Anwendung für die rechte Körperseite:

1. Schritt: linke Hand auf das Steißbein,
rechte Hand auf das Schambein.

Alternativen für die rechte Hand entsprechend dem Selbsthilfebuch:
entweder in die Kuhle unter dem rechten Fußinnenknöchel
oder an die Innenseite des rechten Knies (s. Abbildung)



2. Schritt: linke Hand bleibt am Steißbein,
rechte Hand auf den untersten linken Rippenbogen.



3. Schritt: rechte Hand bleibt,
linke Hand ca. 2 Finger breit oberhalb der rechten Brust
(NB: Dieser Schritt kann ggf. beim Ein- oder Durchschlafen helfen.)



4. Schritt: rechte Hand bleibt,
linke Hand unter das linke Schlüsselbein.



Im 1. Schritt ist bereits der ganze Strom enthalten.
Für die linke Seite ist die Sequenz einfach umzukehren (s. nächste Seite)



Anwendung für die linke Körperseite:

1. Schritt: rechte Hand auf das Steißbein,
linke Hand auf das Schambein.

Alternativen für die linke Hand entsprechend dem Selbsthilfebuch:
entweder in die Kuhle unter dem linken Fußinnenknöchel
oder an die Innenseite des linken Knies (s. Abbildung)



2. Schritt: rechte Hand bleibt am Steißbein,
linke Hand auf den untersten rechten Rippenbogen.



3. Schritt: linke Hand bleibt,
rechte Hand ca. 2 Finger breit oberhalb der linken Brust
(NB: Dieser Schritt kann ggf. beim Ein- oder Durchschlafen helfen.)



4. Schritt: linke Hand bleibt,
rechte Hand unter das rechte Schlüsselbein.



Kurzfassung für die gesamte Sequenz: **Daumen halten.**

